2016年里约奥运会，关于禁药的话题一直没有间断过。

　　先是俄罗斯大批运动员因为服兴奋剂被禁赛了，随后中国游泳运动员孙杨因为以前曾误服禁药曲美他嗪受到澳大利亚选手霍顿的言语攻击，之后国际体育仲裁法庭认定中国游泳选手陈欣怡尿样检测呈阳性，取消了其里约奥运会资格。据悉，这是因为在陈欣怡的尿液中检测出奥委会公布的违禁药品之一氢氯噻嗪。

　　氢氯噻嗪和曲美他嗪，不少人知道他们都是临床常见的心血管病治疗药物，一个是利尿剂，一个是辅助治疗心脏病的能量代谢类药，这些药怎么被列入了运动员违禁药品名单呢?除此之外，还有哪些药物属于国际奥委会公布的违禁药物?让我们看看药学专家对运动员禁用药物的作用及不良反应的介绍吧。

　　运动员违禁药通常也被称为兴奋剂，是指运动员参赛时禁用的药物，具体指那些能起到增强或辅助增强自身体能或控制能力，以达到提高比赛成绩的某些药物或生理物质。国际奥委会对违禁药的检测是为了保护运动员的身心健康，维护体育竞赛的公平性。目前，国际奥委会公布的禁用药物目录已达100余种，一般分为六类。

**精神、生理刺激剂**

　　这类药包括可卡因类、麻黄碱、苯丙胺类等。此类药物能提高运动员的呼吸功能，改善循环，增加供氧能力，并能振奋精神。但长期服用后，会有头痛、心慌、焦虑、失眠、耳鸣、颤抖等不良反应。严重时，会因心力衰竭和呼吸衰竭而死亡。

　　特别是可卡因，会使运动员情绪高涨、斗志昂扬，还能产生欣快感，能忍受竞技造成的伤痛，并提高攻击力。但用量大时，会出现中毒症状，呼吸快而浅，血压上升等，严重时会因呼吸麻痹而死亡。

　　曲美他嗪则归类于生理刺激剂，它能提高心肌细胞能量，改善心脏功能，临床上常用来辅助治疗心绞痛、心肌梗死和心功能不全等常见心血管疾病。这种药长期使用可导致运动功能障碍、震颤等不良反应。

**合成类固醇**

　　这类药包括糖皮质激素类、达那唑、甲睾酮、丙酸睾酮、司坦唑醇、十一酸睾酮、替勃龙片、己烯雌酚等。此类药能促使体格强壮、肌肉发达、增强爆发力，并缩短体力恢复时间，故常被短跑、游泳、投掷、摔跤、柔道、健美、自行车、滑雪、橄榄球等项目的运动员使用。

　　但长期使用这类药潜在有较大的毒副反应：男性会导致勃起功能障碍、睾丸萎缩、精子生成减少，甚至无精子，影响生育;女性可导致月经紊乱，甚而闭经和不孕，同时还会出现男性化症状，如多毛、长胡须、声音变粗、脱发、性功能异常等，即使停药也不可逆转。更为严重的是，不论男女，均会诱发高血压、冠心病、心肌梗死与脑动脉硬化、脑血管破裂，以及引起肝癌、肾癌等疾患。

**麻醉止痛剂**

　　这类药包括可待因、芬太尼、吗啡及其衍生物等。此类药物能使运动员产生欣快感和心理刺激，导致必胜的错觉和超越自我能力的幻想。痛阈提高而不觉伤痛，常使伤势恶化，判断能力下降导致其他危险。这类药久用成瘾，可造成严重的健康和社会问题。

**β受体阻滞剂**

　　这类药包括阿普洛尔、艾司洛尔、拉贝洛尔(降压乐)、美托洛尔、普萘洛尔(心得安)、噻吗洛尔等。此类药物可通过减慢心率来稳定情绪，且能明显抑制肌肉的非自主运动，如微细痉挛，从而减少抖动，提高动作的稳定性。

　　这类药的副作用是加重外周循环性疾病，引起外周血管收缩，有闭塞性外周血管病的患者，可以出现肢端苍白、疼痛，间歇性跛行症状加重。还可引起心动过缓、心脏传导阻滞，使心力衰竭加重。长期使用后，由于药物影响神经递质的释放或灭活，可导致抑郁、乏力、勃起功能障碍。

**利尿剂**

　　这类药包括氢氯噻嗪等。由于利尿剂可增加尿量，从而稀释尿液中违禁药物的浓度，因而被用于逃避兴奋剂检测。此类药可短时间减轻体重，以帮助运动员参加低体重级别的比赛。但药物的副作用可引起脱水、电解质紊乱，甚至导致血栓形成等。

**生长激素及其类似物**

　　这类药包括促红细胞生成素(EPO)、生长激素等。此类药物有促进骨、软骨、肌肉以及其他组织细胞分裂增殖作用，使蛋白质合成增加，增长肌肉，加强肌腱力量，从而使人肌肉强壮、力量增加，获得竞技优势。

　　但如长期使用，可引起肢端肥大、畸形，伤害肝脏和骨组织;可抑制糖的消耗，导致高血糖和尿糖;还能降低胰岛素敏感度，引起葡萄糖不耐受;导致月经紊乱、性欲减退和勃起功能障碍等。

　　值得注意的是，一些中成药也含有运动员违禁药的成分。国家体育总局在筹办2008年北京奥运会期间，曾颁布《含有违禁成分的中成药名单》(2005版)。对于这部分中成药，国家已要求在其说明书中注明“运动员禁用”，公众可仔细阅读药品说明书加以辨别。